



REGLEMENT INTERIEUR

1. Cours & Formules

Fitness : à partir de 14 ans

Cours à la carte 10, 20 ou 30 cours : carte nominative, non échangeable avec une tierce personne, valable 2 ans à partir de la date d'achat, non valable sur les stages exceptionnels.

Abonnement Fitness : nominatif, non échangeable avec une tierce personne, **valable uniquement sur la saison sportive** en cours (de septembre à juin) : Accès aux cours de Zumba®, Kuduro Fit®, Elgo®, Raggafit, Pound®, Body Attack®, Body Combat®, Strong, Renforcement Musculaire et Circuit Training, hors stages exceptionnels.

Techniques Douces (Pilates/Yoga) : (à partir de 18 ans)

Cours à la carte 10, 20 ou 30 cours : carte nominative, non échangeable avec une tierce personne, valable 2 ans à partir de la date d'achat, non valable sur les stages exceptionnels.

Zumba Kids : (de 4 à 14 ans)

Abonnement 1h par semaine : nominatif, valable uniquement sur la saison sportive en cours (de septembre à juin), sur un jour fixe, lundi, mardi ou mercredi, non échangeable avec une tierce personne, hors stages exceptionnels.

Zumbini : (0 à 4 ans)

Abonnement 1h par semaine : nominatif au nom de l'enfant, valable uniquement sur la saison sportive en cours (de septembre à juin), sur un jour fixe mercredi, non échangeable avec une tierce personne.

Lors de ce cours **1 seul parent accompagne l'enfant.**

Les cours auront lieu du **8 septembre 2025 au 26 juin 2026**. Un seul cours d'essai gratuit possible.

Il n'y aura pas cours les jours fériés et pendant les vacances scolaires sauf en cas de rattrapage de cours.

Les cours ne pourront être suivis qu'une fois le dossier d'inscription **COMPLET** remis à un membre du bureau.

A fournir : Le bulletin d'inscription rempli, **2 photos** d'identité, le règlement associé au(x) cours choisi(s), le questionnaire de santé ou le certificat médical.

- Pour les **MAJEURS de moins de 50 ans**, le questionnaire de santé devra être rempli. Si une des réponses est positive, un certificat médical attestant la non-contre-indication à la pratique concernée devra être fourni.
- Pour les **+ de 50 ans** : un certificat médical de moins de 3 mois attestant la non-contre-indication à la pratique concernée sera demandé. Il sera valable 3 ans.
- Pour les **MINEURS**, un questionnaire de santé est à remplir. En cas d'une réponse positive, un certificat médical est obligatoire.

Le dossier devra être déposé soit lors des forums d'associations, soit 30 minutes avant le début du cours pour garantir l'accès à celui-ci **SI LE DOSSIER EST COMPLET**.

Chaque participant aura une carte d'adhérent avec une photo qu'il devra présenter à chaque début de cours. **L'accès au cours vous sera refusé si la carte d'adhérent n'est pas présentée.**

En cas de perte de la carte, il vous sera demandé 5€ pour l'impression d'une nouvelle carte.

2. Conditions de paiement / Inscription

Les cartes et les abonnements sont payables en espèces, en chèque, en chèques vacances® et en coupons sport®. Paiement possible en 3 fois maximum. L'ensemble des chèques doit être remis au moment de l'inscription. L'encaissement se fera dans les 3 mois suivants le mois d'inscription.

Aucun remboursement ne sera effectué sur les cartes de cours.

Remboursement possible sur les abonnements (Fitness et Kids) en cas de non-apptitude jusqu'à la fin de la saison sportive, justifiée par un certificat médical. La date de réception du certificat sera le point de départ du remboursement au prorata.

L'adhésion annuelle à l'association de 10€ n'est pas remboursable en cas d'annulation de l'abonnement.

Techniques Douces : pour une carte de 30 cours achetée et terminée dans la même saison sportive, la 2ème carte de 30 cours sera à moitié prix ; l'achat de la 2^{ème} carte doit se faire uniquement lorsque la précédente est terminée.

Ceci n'est pas valable pour les cartes de 10 et 20 cours.



3. Organisation des cours (Lieu, horaires)

Les cours ont lieu du Briand lundi au vendredi sur les lieux suivants :

- Gymnase, Gymnase Champagne à Savigny sur Orge.
- Salle René Char, École Pasteur, Gymnase des Chardonnerets & Gymnase Milliat à Chilly-Mazarin.
- Espace Saint Michel à Morangis.

Si un cours est annulé, vous serez prévenu par message WhatsApp. Le cours pourra être rattrapé ultérieurement en fonction des disponibilités du professeur et des salles utilisées.

Les mineurs doivent être amenés et repris à l'intérieur des salles des cours. Les mineurs ayant l'autorisation par la décharge signée, pourront repartir seuls à l'issue du cours.

Techniques Douces : les salles de cours étant limitées à 20 personnes, la réservation est **OBLIGATOIRE**, par message envoyé au 07 60 76 16 02 **la veille du cours avant 12h00**.

(Exemple : s'inscrire le lundi matin avant 12h00 pour le cours du mardi soir)

ET attendre une confirmation par message dans l'après-midi pour venir assister au cours prévu.

Si le quota est atteint, vous serez inscrits sur liste d'attente. Si une personne se désiste en dernière minute, vous pourrez être appelé.

- En cas d'empêchement de dernière minute, il faudra prévenir le plus tôt possible de votre absence.
- En cas de 2 désistements de dernière minute du même adhérent (ayant prévenu ou non), 1 cours pourra vous être décompté de la carte et vous ne serez plus prioritaire pour assister aux cours.

Pour l'ensemble des cours : il est impératif qu'il y ait **5 personnes minimum** pour que le cours ait lieu. Le bureau se réserve le droit de demander la participation au cours sur inscription, ou de modifier le planning (changer le contenu ou annuler le créneau) si pendant 4 semaines d'affilées, le cours n'a pas le nombre suffisant de participants.

Pour rappel : seul l'adhérent doit participer au cours et **AUCUN** accompagnant (adulte ou enfant) ne peut assister ou regarder le cours.

4. Responsabilité

Nous déclinons toute responsabilité pour les vols et les dégradations volontaires occasionnées durant les cours.

Les membres du Bureau ainsi que les professeurs se donnent le droit de refuser toute personne dont le comportement nuirait au bon déroulement du cours (retard, irrespect du prof et des élèves, dégradation du matériel et des locaux, tenue sportive non adaptée, etc.)

5. Tenue sportive – Sécurité – Matériel

Il est demandé de porter une tenue sportive correcte, des baskets propres (non utilisées à l'extérieur), d'apporter une bouteille d'eau pour vous hydrater ainsi qu'une petite serviette pour des raisons d'hygiène.

Techniques Douces : un tapis est nécessaire et des vêtements proches du corps sont préférables.

Le prof peut vous demander d'avoir un cercle ou un fitball pour diversifier les cours.

Fitness : un tapis est nécessaire et doit être ramener par l'adhérent, hors Zumba®, Kuduro Fit®, RaggaFit

6. Stages et Séjours

En plus des cours hebdomadaires, l'association organise des événements (stages, soirées, week-ends) afin de faire découvrir de nouvelles disciplines et de proposer des activités à thème.

Un tarif préférentiel est appliqué aux adhérents et ces événements sont également ouverts aux extérieurs qui paieront un tarif normal.

L'association participe avec ses adhérents à des événements extérieurs organisés par d'autres organismes. Elle n'est donc pas responsable des différentes conditions et s'engage seulement à accompagner les participants à ces derniers dans l'inscription et dans l'organisation du groupe.