



# WEEK-END FITNESS & FUN DU 10 AU 12 AVRIL 2026 À CERNY (91)

## BULLETIN PARTICIPANT

Votre inscription sera validée dès réception du bulletin dûment rempli par vos soins et du règlement.  
*A retourner en mains propres à un des membres du bureau*

<b>NOM :</b> .....	<b>Prénom :</b> .....	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;">PHOTO (pour extérieurs)</div>
<b>Date de naissance :</b> .....	<b>Tél. :</b> .....	
<b>Adhérent MOVE &amp; GO :</b> <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non		
<b>Email :</b> .....		
<b>Personne &amp; tél. à prévenir en cas d'urgence :</b> .....		
<b>Allergies (alimentaires) / Particularités à nous signaler :</b> .....		
<b>Comment avez-vous entendu parler du weekend ?</b> .....		

### 1/ SELECTIONNEZ VOTRE FORMULE

#### FORMULE WEEK-END

- 260€ Adhérents MOVE & GO  
 290 € Extérieurs

**CHAMBRE PARTAGÉE AVEC :** .....

*(si vous n'avez pas de partenaire, nous nous chargerons de la répartition)*

- Lit simple  Lit double

**ATTENTION, les places sont limitées !**

### 2/ PROGRAMME

#### VENDREDI

18h00–19h30  
20h00

Arrivée / Attribution Chambres

Apéro Dinatoire participatif (tableau à remplir ultérieurement) Soirée Cohésion

#### SAMEDI

09h30-12h30  
13h00-14h30  
14h30-18h30  
19h00

Cours Fitness

Déjeuner

Activités - Animations

Soirée Pirates

#### DIMANCHE

09h30-12h30  
13h00-14h30  
14h30-16h30  
16h30  
17h00

Cours Fitness

Déjeuner

Activités - Animations

Libération Chambres

Départ

### 3/ REGLEMENT

- Espèces : .....
- Chèque(s) : 1. .... 2. .... 3. ....
- Chèques Vacances : .....
- Coupons Sport : .....



**Je décharge l'association MOVE & GO Fitness de toute responsabilité lors de l'événement Week-end Fitness & Fun du 10 au 12 avril 2026.**

Je renonce à faire valoir toute revendication, de quelque nature qu'elle soit, auprès de l'association et de leurs membres du bureau, en particulier concernant les cas d'accident, blessure, vol, dégâts sur les biens personnels ou autres se produisant dans le cadre de la participation aux cours. Dans ce cas, j'accepte d'assumer toute obligation financière soit par mon assurance maladie soit par tout autre moyen de coût médical engagé. Je suis informé(e) qu'il m'appartient de souscrire personnellement, une assurance maladie/accident et responsabilité civile. Je me porte également garant(e) financière en cas de dégradation volontaire que je pourrais occasionner durant le week-end Fitness & Fun du 10 au 12 avril 2026. J'autorise les encadrant(e)s à prendre toutes les mesures qui s'avèreraient nécessaires en cas d'accident survenant sur ma personne pendant le week-end Fitness & Fun du 10 au 12 avril 2026.

**J'autorise**

**Je n'autorise pas**

**à titre gracieux MOVE & GO Fitness à me prendre en photo/vidéo et à utiliser mon image.** Les photographies en tant que telles ou extraites des vidéos ainsi que les films (y compris les enregistrements sonores) seront pris durant le week-end Fitness & Fun du 10 au 12 avril 2026. Il est entendu que les photographies et films pourront être éventuellement recadrés et montés d'une façon différente de la prise de vue initiale. Les bénéficiaires de la présente autorisation s'interdisent de procéder à une exploitation des photographies et des films qui puissent porter atteinte à la vie privée ou à la réputation de la personne photographiée et filmée dans tout contexte préjudiciable. En conséquence de quoi et conformément aux dispositions relatives au droit à l'image et au nom, j'autorise l'association MOVE & GO Fitness à fixer, reproduire, et communiquer au public les photographies et les vidéos objets de la présente autorisation pour les utilisations suivantes : vidéo et réseaux numériques (Internet). L'autorisation est valable pour la durée légale de la protection littéraire et artistique et pour autant de publications qu'il sera nécessaire à leur exploitation ou à l'exploitation de l'œuvre audiovisuelle dans laquelle les photographies et les vidéos pourront être incorporées. L'autorisation perdurera en cas de changement de mon état civil actuel.

L'association décharge toute responsabilité des visuels que vous diffuserez de votre propre chef.

Toute annulation sera non remboursable, dans ce cas, à vous de trouver un remplaçant.

Merci de votre compréhension.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter Cécile **07 60 76 16 02**

La formule Week-end comprend :

- Hébergement en chambre double ou triple (2 nuits)
- 6h de cours de fitness samedi et dimanche matin
- Petits-déjeuners du samedi et dimanche matin
- Déjeuners du samedi et dimanche midi
- Dîner du samedi soir
- Activités
- Animations

À sélectionner :

- 15 min massage crânien  Oui  Non
- 15 min réflexologie  Oui  Non
- Cours KJUMPY (chaussures à ressort)  Oui  Non Pointure Chaussures : .....

*Une décharge de santé sera à remplir ultérieurement.*

Le .....

À .....

**Signature :**